

COOLARIUM*

GESUND · VITAL · SCHÖN

COOLARIUM

Kältetherapie in modernster Form

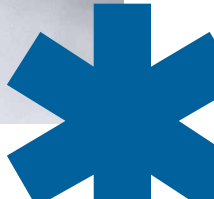
Im Hochleistungssport längst anerkannte Therapieform, in Hollywood Beautytrend – die Kältesauna. Die Anwendungsvielfalt ist erstaunlich: der regelmäßige Aufenthalt in der Eiskabine kann chronische Schmerzen und Entzündungen lindern, hilft Muskeln und Gelenken bei der Regeneration, friert lästiges Fett weg, strafft die Körperformen und stählt nebenbei auch noch das Immunsystem.

Die Anwendung ist in unserem Coolarium denkbar einfach: Sie vereinbaren Ihren Wunschtermin für den 2-3-minütigen Auf-

enthalt in der Einzelkabine. Während Ihr Körper dann in der -160°C kalten Kammer steht, schaut Ihr Kopf oben heraus. Die extrem trockene Kälte löst Reize aus, auf die Ihr Körper mit positiver Veränderung reagiert.

Ob im therapeutischen Einsatz, zur Vorbeugung oder aus ästhetischen Gründen – bereits nach wenigen Anwendungen sind deutlich spürbare Verbesserungen zu beobachten.

Probieren Sie es einfach selbst aus und vereinbaren Sie Ihren Termin im Coolarium!



Ästhetik

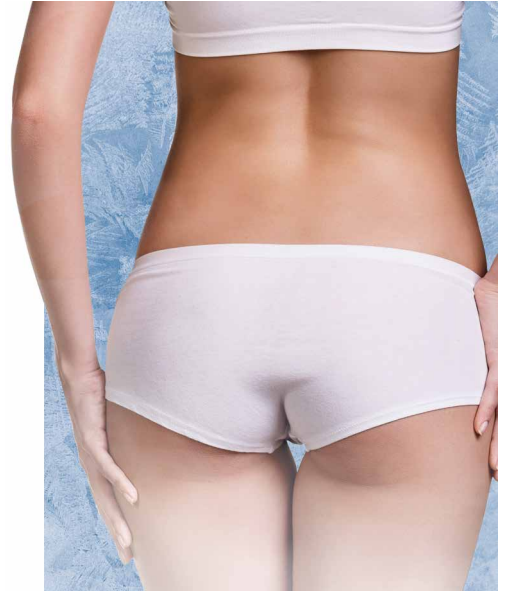
Hautbild verbessern und Fett verbrennen mit der Kältesauna

Der beliebteste Effekt der Kryosauna? Das Abnehmen. Die Ganzkörper-Kälteanwendung wirkt dabei unterstützend, also zusätzlich zu einer Diät bzw. einer bewussten Ernährung und ausreichend Sport. In dieser Kombination können Sie pro Anwendung tatsächlich mehrere Hundert Kilokalorien verbrennen, denn der Körper aktiviert bei diesem enormen Kälteimpuls sofort die Fettverbrennung, um sich mit ausreichend Energie versorgen zu können.

Gleichzeitig wirkt die Kältebehandlung in der Kältesauna hautstraffend und reduziert

Cellulite – ein toller Anti-Aging-Effekt durch ein glatteres und vitaleres Hautbild. Models und andere Stars schwören auf den Body-shaping-Effekt der Kryosauna. Darüber hinaus zeigt sich eine Wirksamkeit in vielen Fällen von Akne.

Weitere zu beobachtende, kosmetische Effekte sind eine Haar- und Nagelstärkung, eine Verminderung von Besenreisern sowie eine bessere Narbenrückbildung nach einer OP.





Schmerztherapie

Völlige Schmerzfreiheit auf Dauer möglich

Viele von Rheuma oder Morbus Bechterew, von Arthritis oder degenerativen Gelenkerkrankungen (Arthrose) Betroffene können nur mittels starker Medikamente ein halbwegs normales Leben führen. Es gibt mittlerweile eine Vielzahl wissenschaftlicher Studien, die nachweisen, dass Kryotherapie einen bedeutenden Einfluss auf die Symptome haben kann.

Regelmäßige Kältebehandlungen in der Kältesauna können eine dauerhafte Verminderung der Schmerzen bei Rheumapatienten und damit auch eine deutliche Reduktion der

Medikamente bewirken. Teilweise kommt es bei Patienten mit chronischen Schmerzen, Multipler Sklerose und Fibromyalgie, aber auch mit Neurodermitis zu einer weitestgehenden Schmerzfreiheit.

Dieser analgetische Effekt kann nach bereits einer einzigen Anwendung in der Kryosauna beobachtet werden.

Kältetherapie ist auch bei den meisten Verletzungen geeignet, sie wirkt entzündungshemmend und abschwellend, unterdrückt den Schmerz und vermindert die Muskelspannung.



Gesundheit

Kältebehandlungen wirken positiv bei Erkrankungen

Durch die Bildung von Antikörpern aufgrund des starken Kältereizes während der Anwendungen erfolgt eine Stärkung des Immunsystems. Ganz allgemein unterstützt die Kryotherapie beim Stressabbau.

Die Ganzkörper-Kältetherapie erweist sich bei zahlreichen Krankheitsbildern als unterstützend in der Behandlung:

- ... von Rheuma, Arthritis, Arthrose
- ... von neurologischen, psychischen oder psychosomatischen Erkrankungen wie Migräne, Depressionen, Schlafstörungen

- ... von Hautkrankheiten wie Neurodermitis oder Schuppenflechte
- ... und auch von Autoimmunerkrankungen sowie Allergien und Asthma

Leistungssportler nutzen die positiven Effekte der Kryotherapie seit langem und lassen die extreme Kälte gegen Muskelverspannungen und muskuläre Ermüdungserscheinungen arbeiten. Auch bei chronischen Sportverletzungen und Sehnenreizungen wie dem Tennisarm zeigt die Behandlung in der Kryosauna einen guten Erfolg.



Termine/Preise

Montag bis Freitag – nur nach Vereinbarung!
Tel.: 0551 50830582 · info@coolarium.de

1er Karte	39 €
6er Karte	186 € (Preis pro Anwendung 31 €)
12er Karte	336 € (Preis pro Anwendung 28 €)
25er Karte	625 € (Preis pro Anwendung 25 €)
50er Karte	1050 € (Preis pro Anwendung 21 €)
100er Karte	1700 € (Preis pro Anwendung 17 €)

Werner-von-Siemens-Str.1 · 37077 Göttingen · Tel.: 0551 50830582 · info@coolarium.de

Kennenlernangebot
Erste Anwendung
für 25 €

Individuelle Angebote für Langzeit-,
Firmen- und Vereinstarife

www.coolarium.de